

CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE MULTIPLE, STAFFETTE E 10000 M  
SALERNO 21 e 22 MAGGIO 2022

## Orario gare

<b>Sabato 21 Maggio 2022</b>		
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>
9.30		Decathlon SM 60 e oltre
10.00		Decathlon SM 50-55
10.30	Eptathlon (tutte le fasce d'età)	
11.00		Decathlon SM 35-40-45
15.00	Staffetta 4 x 100	
15.30		Staffetta 4 x 100
16.00	10000 m. (tutte le fasce d'età)	
17.30	Staffetta 4 x 400	
18.00		Staffetta 4 x 400
18.30		10000 m. SM 35-40
19.20		10000 m. SM 45-50
20.15		10000 m. SM 55 e oltre

<b>Domenica 22 Maggio 2022</b>		
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>
9.30	Segue Eptathlon (tutte le fasce d'età)	Segue Decathlon SM 60 e oltre
10.10		Segue Decathlon SM 50-55
10.50		Segue Decathlon SM 35-40-45
11.20	Staffetta 4 x 800	
11.40		Staffetta 4 x 1500
12.30	Staffetta 100-200-300-400	
13.30		Staffetta 100-200-300-400

L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.